



Vivências de Autocuidado

com Dr. Adalberto Barreto



BEBERIBE - CEARÁ - 2025

PARTICIPE DE EXPERIÊNCIAS TERAPÊUTICAS PRESENCIAIS TRANSFORMADORAS.

Você é merecedor desse presente!

Cuide-se, invista em você!



INFORMAÇÕES:
85 999873210



INSCREVA-SE:
CLICK AQUI!





Professor Doutor
**ADALBERTO
BARRETO**

PROF. DR. ADALBERTO BARRETO

- Professor Emérito da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Ceará;
- Doutor em psiquiatria pela universidade René Descartes-paris;
- Doutor em Antropologia pela Universidade de Lyon 2 - França;
- Licenciado em Filosofia e Teologia pela Universidade Católica de Lyon - França e Universidade Pontifícia de São Tomás de Aquino - Roma - Itália;
- Criador e atual coordenador do Movimento Integrado de Saúde Mental Comunitária (MISMEC-Ce - Uma Comunidade que Cuida);
- Criador da metodologia da Terapia Comunitária Integrativa;
- Terapeuta de Família;
- Fundador e Presidente da Associação Brasileira de Psiquiatria Social;
- Coordenador do Comitê de Saúde Mental e Espiritualidade do CABSIN;
- Autor de 5 livros dentre eles: Terapia Comunitária Integrativa Passo a Passo, Cuidando do Cuidador, Quando a Boca se Cala os Órgãos Falam, A Fala do Sintoma e O Índio que Vive em Mim.

PROGRAMAÇÃO 2025

VIVÊNCIAS E CURSOS DE AUTOCUIDADO



22 A 27 DE MAIO

VALOR DE PACOTE 1

Check-in: 22/05 Quinta às 16h
(no Aeroporto)

Check-out: 27/05 Terça às 12h
(no Aeroporto)

RENASCIMENTO: DIÁLOGO DA MINHA CRIANÇA COM O ADULTO DE HOJE E A MINHA HERANÇA FAMILIAR.

Venha aprender a dialogar consigo mesmo e a construir o seu futuro em harmonia com o passado, além de aprender a romper com as transmissões negativas para evitar que elas se perpetuem nas gerações seguintes.

26 DE JUN A 3 DE JUL

VALOR DE PACOTE 3

Check-in: 26/06 Quinta às 16h
(no Aeroporto)

Check-out: 03/07 Quinta às 16h
(no Aeroporto)

“CUIDE DE SI - MINHA AUTO ESTIMA É MEU MAIOR PATRIMÔNIO”

Se permita ser cuidado e descubra seu potencial adormecido. Aprenda a resgatar sua autoestima, por meio de dinâmicas psico-corporais que promovem autoconhecimento, além de aprender novas técnicas e aplicá-las em sua comunidade.

31 DE JUL A 5 DE AGO

VALOR DE PACOTE 1

Check-in: 31/07 Quinta às 16h
(no Aeroporto)

Check-out: 05/08 Terça às 12h
(no Aeroporto)

O QUE MINHAS DORES QUEREM ME DIZER E COMO ME APROPRIAR DO MEU LUGAR (?)

Você faz uso de medicamentos e mesmo assim os sintomas permanecem? Que tal verificar se essa dor, essa obesidade, essa gastrite é uma mensagem inconsciente pedindo para que você faça uma pausa e reveja seus vínculos familiares, de amizade ou do trabalho?

28 DE SET A 2 DE OUT

VALOR DE PACOTE 2

Check-in: 28/09 Domingo às 16h
(no Aeroporto)

Check-out: 02/10 Quinta às 12h
(no Aeroporto)

AS RESSONÂNCIAS DO CUIDAR

Que motivações profundas me levam a ser cuidador, a ser terapeuta? Venha prevenir o desgaste profissional e refletir sobre as implicações inerentes ao cuidar.

13 A 20 DE NOV

VALOR DE PACOTE 3

Check-in: 13/11 Quinta às 16h
(no Aeroporto)

Check-out: 20/11 Quinta às 16h
(no Aeroporto)

TERAPIA COMUNITÁRIA INTEGRATIVA - TCI

Capacitar técnicos e profissionais da área social, da saúde, da educação e lideranças comunitárias para conduzir a Terapia Comunitária Integrativa, um espaço de partilha, de sofrimento e descobertas, privilegiando o saber e a competência construída pela experiência de vida. A técnica estimula o grupo a consolidar vínculos e “empoderar-se”.

O curso exige complementação de 160h com investimento extra:

- 40h/a DO CURSO “CUIDE DE SI - MINHA AUTO ESTIMA É MEU MAIOR PATRIMÔNIO”
- 60h/a INTERVISÃO/ SUPERVISÃO ONLINE EM TCI
- 60h/a PRÁTICAS DE TCI (sem custo)

20 A 27 DE NOV

VALOR DE PACOTE 3

Check-in: 20/11 Quinta às 16h
(no Aeroporto)

Check-out: 27/11 Quinta às 16h
(no Aeroporto)

“CUIDE DE SI - MINHA AUTO ESTIMA É MEU MAIOR PATRIMÔNIO”

Se permita ser cuidado e descubra seu potencial adormecido. Aprenda a resgatar sua autoestima, por meio de dinâmicas psico-corporais que promovem autoconhecimento, além de aprender novas técnicas e aplicá-las em sua comunidade.



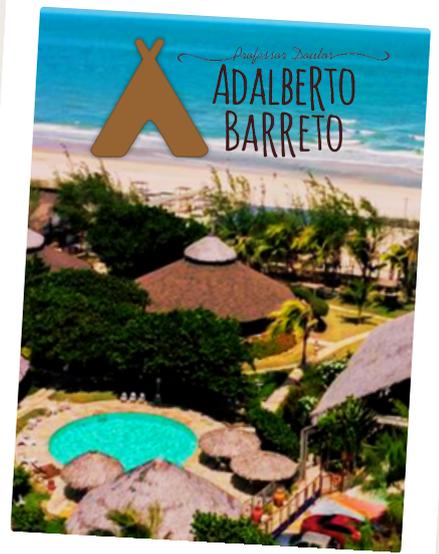
INFORMAÇÕES:
85 999873210



INSCREVA-SE:
CLICK AQUI!

PROGRAMAÇÃO 2025

INVESTIMENTO POR PESSOA



PACOTE 1

A PARTIR DE
R\$ 3.287,67
por pessoa em
quarto triplo

4 DIÁRIAS
COM AUTOCUIDADO,
VIVÊNCIAS
TERAPÊUTICAS,
DINÂMICAS DE
AUTOESTIMA E UMA
MASSOTERAPIA.

PACOTE 2

A PARTIR DE
R\$ 3.832,37
por pessoa em
quarto triplo

5 DIÁRIAS
COM AUTOCUIDADO,
VIVÊNCIAS
TERAPÊUTICAS,
DINÂMICAS DE
AUTOESTIMA E UMA
MASSOTERAPIA.

PACOTE 3

A PARTIR DE
R\$ 4.826,47
por pessoa em
quarto triplo

7 DIÁRIAS
COM AUTOCUIDADO,
VIVÊNCIAS
TERAPÊUTICAS,
DINÂMICAS DE
AUTOESTIMA E UMA
MASSOTERAPIA.



INCLUSO EM TODOS OS PACOTES DE CAPACITAÇÕES:

- Hospedagem;
- Café da manhã;
- Lanche da manhã e da tarde nos turnos do curso;
- Almoço e jantar;
- Acesso às piscinas;
- Traslado de ida e volta:
Aeroporto de Fortaleza / Hotel
Ocas do Índio em Beberibe-CE /
Aeroporto de Fortaleza.



INFORMAÇÕES:
85 999873210



INSCREVA-SE:
CLICK AQUI!