

Artigos e livros sobre a TCI – período de 2006 a 2020

	Ano de publicação	Título do artigo/Link	Tipo do estudo	Local de realização: serviço de saúde/cidade/estado	População/ amostra sujeitos	Resultados	Impacto
1.	2006	Artigo: Repercussões da Terapia Comunitária no cotidiano de seus participantes http://www.fen.ufg.br/revista/revista8_3/v8n3a11.htm	Estudo exploratório	USF JP/PB	9 participantes das rodas de TCI	As mudanças ocorridas no cotidiano dos colaboradores estão voltadas para uma maior compreensão de si e do outro e para a capacidade de transformação pessoal e social, bem como no fortalecimento dos vínculos: familiar, de amizade e espiritual. Destaca-se a construção dos vínculos de lazer, social e comunitário, a partir dos encontros de TC. Isto foi evidenciado pela conformação da rede de apoio social, a partir da mobilização dos participantes em busca de uma melhor qualidade de vida para si e para a comunidade.	Social/Mental/Espiritual - Transformação pessoal e social; - Fortalecimento dos vínculos: familiar, de amizade e espiritual.
2.	2007	Artigo: Contribuições da Terapia Comunitária para o enfrentamento das inquietações das gestantes https://www.fen.ufg.br/revista/v9/n1/v9n1a06.htm	Estudo exploratório História oral	USF JP/PB	7 gestantes	Esse é um trabalho pioneiro que oferece contribuição significativa para melhoria da saúde, alívio do sofrimento e das inquietações vivenciadas por ocasião da gravidez, contribuindo também para a construção de uma experiência positiva no processo de parto e nascimento para a mulher e seus familiares.	Físico/Mental - Melhoria da saúde - Alívio do sofrimento e das inquietações vivenciadas por ocasião da gravidez
3.	2009	Artigo: A Terapia Comunitária como estratégia de promoção à saúde mental: o caminho para o empoderamento http://www.fen.ufg.br/revista/v11/n4/v11n4a22.htm	Estudo exploratório	USF -Vila Flor/ Rio Grande do Norte	13 mulheres	A TC favorece o desenvolvimento de uma teia de relação social que propicia as trocas de experiências, a retomada de habilidades e a	Social/Mental - Desenvolvimento de relações sociais que propiciam as trocas de experiências- - Estímulo de habilidades e a

						superação de adversidades baseado na aquisição de recursos sócio emocionais e na conquista da força individual e coletiva. Através da escuta das histórias de vida de cada pessoa, todos se tornam co-responsáveis pela superação dos desafios do dia-a-dia, despertando a solidariedade, a partilha, valorizando-se a dinâmica interna de cada indivíduo e sua capacidade de transformação individual e coletiva	superação de adversidades baseado na aquisição de recursos socioemocionais e na conquista da força individual e coletiva;
4.	2010	Artigo: Terapia Comunitária e resiliência: História de mulheres https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:0168-ssoar-331904	Historia oral	Comunidade parque do sol JP/PB	7 mulheres	Neste estudo, os depoimentos das mulheres falam de esperança, de uma vida melhor; um sentimento vivo, que de acordo com o teólogo alemão, Jurgen Moltman, a esperança é sempre operante, porque mobiliza o ser humano “crente” a atualizar no tempo a presença do esperado. A capacidade de ser resiliente é o que nos ajuda a sair da “beira do precipício” e encontrar forças diante de circunstâncias contrárias aos nossos desejos.	Mental/Espiritual - Desenvolvimento de relações sociais que propiciam as trocas de experiências- - Estímulo de habilidades e a superação de adversidades baseado na aquisição de recursos socioemocionais e na conquista da força individual e coletiva;
5.	2010	Artigo: Promoção da saúde mental do idoso na atenção básica: as contribuições da Terapia Comunitária http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-07072010000100015&lng=en&nrm=iso&tlng=pt	Estudo exploratório	Vila Flor/RN Estudos realizado em 2008	19 idosos	Esse estudo revela que a TCI representa uma estratégia de enfrentamento de desafios vivenciados no cotidiano dos idosos que frequentam os encontros, possibilitando	Social/Mental - Melhoria significativa da autoestima - Empoderação, melhoria do bem estar e das relações

						uma significativa melhoria da autoestima, empoderação, melhoria do bem estar e das relações familiares resultando na construção da teia de solidariedade na comunidade.	familiares
6.	2010	Artigo: A Terapia Comunitária em um centro de atenção psicossocial: (des)atando pontos relevantes http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1983-14472010000200005&lng=en&nrm=iso&tling=pt	Estudo descritivo	CAPS -JP/PB	22 participantes	Os usuários enxergam na TC o espaço acolhedor, onde todos compartilham sentimentos bons e/ou ruins, valorizando a história individual e a identidade cultural de cada um, restaurando a auto-estima e a autoconfiança, para que possam trabalhar seus conflitos interiores e exteriores, dentro da sociedade, amenizando seus problemas, ao passo que a experiência da Terapia Comunitária é também estendida aos familiares.	Social/Mental - valorização da história individual e a identidade cultural de cada um; - Restauração da auto-estima e a autoconfiança;
7.	2011	Artigo: A contribuição da Terapia Comunitária no processo saúde-doença https://pdfs.semanticscholar.org/d7e5/dfbb85c1e0aea222fe5e9da1e62a99fa9fd5.pdf	Estudo exploratório	USF -JP/PB	3 profissionais de saúde	Constatou-se que a TCI tem um papel importante no processo saúde-doença, uma vez que os profissionais avaliam, através da fala e da escuta atenta, um sofrimento psíquico existente, como também propõem a valorização da prevenção, diminuindo o estresse e a ansiedade.	Físico/Mental - Foco na prevenção da doença; - Alívio no Sofrimento mental - Diminuição do estresse e a ansiedade;
8.	2011	Artigo: Terapia Comunitária Integrativa na Estratégia Saúde da Família: análise acerca dos depoimentos dos seus participantes	exploratorio	USF -JP/PB	Grupo de hipertensos e	Os participantes mostraram-se mais fortes para superar seu sofrimento emocional,	Mental/Social - Alívio do sofrimento mental; - Melhoria da autoestima

		http://periodicos.unincor.br/index.php/revistaunincor/artic le/viewFile/150/pdf			diabéticos (25)	melhorando sua autoestima e aprendendo a superar conflitos familiares e sociais, comprovando, assim, que as rodas de TCI ocorridas na ESF mostraram-se fundamentais para o alívio de suas dores e para que os mesmos percebam emergir sua capacidade resiliente.	- Habilidade para superar conflitos familiares e sociais;
9.	2011	Artigo: Terapia Comunitária como recurso de abordagem do problema do abuso do álcool, na atenção primária http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-11692011000700021&script=sci_abstract&lng=pt		Fortaleza, Ceara		indicam que o diálogo estabelecido na terapia promove ressignificação da problemática e redirecionamento de itinerários terapêuticos, Conclui-se que a TC favorece a formação de teia de relações sistêmicas, que amplia a compreensão dos problemas decorrentes do uso de álcool, constituindo-se em efetiva estratégia para sua abordagem no campo da saúde comunitária.	Mental/Social - Incentivo para a gestão da própria vida e busca da cidadania. - Ampliação a compreensão dos problemas
10.	2012	Artigo: Evaluation of Participant Satisfaction with Community Therapy: A Mental Health Strategy in Primary Care https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22318711	Estudo transversal e observacional	USF JP/PB	5.000 participant es	A TC é um modelo no qual a observação de problemas e dificuldades predomina, geralmente muito com precisão, mas cuja análise não inclui nenhuma perspectiva ou alternativa de resolução. Assim, pode-se inferir que o aumento do poder das comunidades por meio da propriedade e controle de seus próprios esforços e destino produz comunidade concreta e eficazes ao desenvolver prioridades. Elas são evidenciadas em ações de empoderamento que consistem em autonomia pessoal e coletiva fortalecida,	Mental/Social - Fortalecimento da saúde mental; - Incentivo para autonomia pessoal e coletiva;

						influenciando a tomada de decisão, estratégias de enfrentamento e fortalecimento da saúde mental.	
11.	2012	Artigo: Enfermagem e a implantação da Terapia Comunitária Integrativa na Estratégia Saúde da Família: relato de experiência http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-71672012000400021&lang=pt	Relato de experiência	Fortaleza, CE Universidade Estadual do Ceará	Rodas semanais de TCI com média de 25 participantes	A Terapia Comunitária Integrativa vem se consolidando como uma tecnologia de cuidado, de baixo custo, desenvolvendo ações de promoção da saúde e prevenção do sofrimento emocional nas comunidades, podendo ser considerada, também, uma estratégia de reabilitação e de inclusão social pela rede de apoio psicossocial que ela pode ajudar a construir. Portanto, este estudo vem contribuir, de maneira significativa, para a prática do cuidado.	Mental/Social - Desenvolvimento de ações de promoção da saúde; - Prevenção do sofrimento emocional nas comunidades;
12.	2012	Artigo: Conflitos familiares abordados na Terapia Comunitária Integrativa https://www.fen.ufg.br/revista/v14/n4/pdf/v14n4a06.pdf	Pesquisa documental	JP/PB	775/110 fichas de registro das rodas	Verificou-se que os conflitos familiares foram um tema significativamente presente nos encontros de Terapia Comunitária Integrativa, gerando sofrimento emocional e risco de adoecimento mental, revelando fragilidade nos vínculos afetivos e de solidariedade. Dentre esses conflitos, o estudo apontou, sobretudo, discórdias que envolviam cônjuges e pais e filhos, devido a traição, alcoolismo, desvalorização do papel da mulher, sobrecarga de trabalho, separação, ciúmes, dificuldades financeiras, problemas intergeracionais, violência e	Mental/Social/ Espiritual - Recurso para autoconhecimento - Espaço de escuta acolhedora e alívio do sofrimento mental - Fortalecimento de vínculos - Promoção de empoderamento familiar

						<p>drogadição, situaçõesproblemas que mais geram sofrimento e desagregação familiar.</p> <p>Como estratégias de enfrentamento surgiram: autocontrole, autoconhecimento, suporte da comunidade, participação em grupos, diálogo e espiritualidade. A Terapia foi considerada um espaço de desabafo e alívio dos sofrimentos, fortalecendo vínculos, promovendo o empoderamento das família</p>	
13.	2013	<p>Artigo: Contribuições da Terapia Comunitária Integrativa para usuários dos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS): do isolamento à sociabilidade libertadora</p> <p>http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2013001000019&lang=pt</p>		JP/PB CAPS	8 PARTICIPANTES	<p>Os usuários do CAPS que participavam da terapia comunitária integrativa mostraram-se enquanto pessoas que têm buscado reorganizar suas vidas, seja através do trabalho, do emprego, do espaço familiar, de amizades ou qualquer outra estratégia que os inclua no convívio social e os engrandeça como cidadãos capazes, reforçando a terapia comunitária integrativa</p>	<p>Social</p> <ul style="list-style-type: none"> - Espaço de escuta acolhedora e inclusão social - Fortalecimento de vínculos

						enquanto dispositivo de inclusão. Nessa perspectiva, o estudo evidenciou que a terapia comunitária integrativa é uma criação multidimensional complexa, que promove a interação entre seus participantes, através da fala, não como gemido ou artifício para lamentações, mas como um grito que ecoa positivamente em todas as esferas de vida do indivíduo.	
14.	2013	Artigo: Terapia Comunitária Integrativa: situações de sofrimento emocional e estratégias de enfrentamento apresentadas por usuários http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1983-14472013000300020&lang=pt	Pesquisa documental	JP/PB UBS	FICHAS DE REGISTRO DAS RODAS	Os resultados demonstraram que o problema mais frequente é o estresse, que a estratégia de enfrentamento mais utilizada é a espiritualidade, e que através dos discursos dos participantes é possível perceber a opinião positiva que eles têm dos encontros. A TCI é um espaço onde as relações construídas transmitem apoio emocional, fortalecem vínculos e diminuem os casos de exclusão social.	Mental/Social - Espaço de apoio emocional - Fortalecimento de vínculos e inclusão social.
15.	2013	Artigo: Inclusão de pessoas em situação de sofrimento psíquico através da Terapia Comunitária Integrativa file:///C:/Users/CCE/Downloads/12274-29657-1-PB.pdf	Estudo de caso	CAPS ad Pedras de Fogo/PB	20 usuários	Evidenciou-se que a Terapia contribui para a recuperação da autoestima e fortalecimento dos vínculos saudáveis, aumentando a qualidade de vida e o exercício da cidadania.	Mental/Social - recuperação da autoestima; - fortalecimento dos vínculos; - Promoção de qualidade de vida e o cidadania;
16.	2013	Cap. 9 TC como abordagem complementar no tratamento da depressão: uma estratégia de saúde mental no PSF.	Abordagem qualitativa	Mulheres //ESF/Petrópolis/RJ	20 integrantes	A Terapia Comunitária foi entendida na Atenção Básica como um espaço de construção de experiência positiva, de bem-estar e alívio do sofrimento, de promoção da saúde mental. Para os integrantes com história de	Mental/Social - Alívio do medo, tristeza, ansiedade e estresse; - Promoção da saúde mental; - Espaço de diálogo e conexão, estimulando as pessoas para saírem do isolamento.

						depressão nesse estudo a TCI se mostrou como lugar cuidado capaz de aliviar o medo, tristeza, ansiedade e estresse possibilitando a expansão do diálogo e a capacidade de sair do isolamento.	
17.	2014	Artigo: Terapia Comunitária e fortalecimento do cuidado em saúde mental na atenção básica file:///C:/Users/CCE/Downloads/9918-18952-1-PB.pdf	Estudo exploratório	JP/PB	9	A TCI pode funcionar como porta de entrada para a rede de cuidados em saúde mental, como tecnologia de prevenção do adoecimento mental e como redutora do uso de psicofármacos em pessoas, que apresentam casos de ansiedade e depressão na fase leve.	Mental/físico - Prevenção de adoecimento mental - Redução no uso de psicofármacos em pessoas com ansiedade e depressão em grau leve
18.	2015	Artigo: Repercussões da terapia comunitária integrativa nas pessoas doentes renais durante sessão de hemodiálise Revista de pesquisa cuidado é fundamental online https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/bde-26814				A roda de TCI foi louvável no sentido de troca de idéias, reflexão e relacionamento, tornando as quatro horas de hemodiálise menos tensas, ou seja, descontraídas, passando o tempo de uma forma mais salutar e prazerosa. Observa-se que a roda estimulou a participação e a ação mútua entre as pessoas através de diálogo e reflexão, fortalecendo os vínculos entre as pessoas do contexto da hemodiálise. O vínculo liga as pessoas entre si e as pessoas a terra, as suas crenças, aos seus valores, por fim, a sua cultura que lhe confere identidade e sentido de pertença.	Social - Fortalecimento de vínculos - Sentimento de pertencimento
19.	2015	Artigo: "Coração de estudante": a terapia comunitária integrativa no contexto universitário. file:///C:/Users/CCE/Downloads/Dialnet-HeartOfAStudent-5168979.pdf	Estudo exploratório	Cuité/UFCG/PB	10 Estudantes	A TCI com os estudantes universitários identificou problemas diversos, comuns nessa fase da vida, onde mudanças e adaptações são exigidas. A entrada na	Mental - Estratégia para compartilhar emoções negativas, como medo, insegurança, medo da morte e das perdas.

						universidade para muitos traz fragilidade emocional, já que se encontram distantes do seio familiar, como os participantes deste estudo, que tiveram de deixar suas famílias para estudar em outra cidade, ocasionado assim sentimentos de impotência, insegurança, angústia, saudades, preocupações com a própria saúde e da família. Somado ao medo da perda de parentes ou amigos, seja relacionado à morte ou distância.	
19.	2017	Artigo: Representações sociais sobre terapia comunitária integrativa construídas por idosos http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1983-14472017000200401&lang=pt	exploratorio	João Pessoa comunidades	251 idosos	Evidencia ser a TCI uma rede de apoio para os idosos, refletida no sentimento de pertencimento a um grupo. Para esses sujeitos, o grupo desperta o conhecimento de si e do outro através da convivência, o que facilita o estabelecimento de relações de amizade. A partir da comunicação, aquilo que era desconhecido se revela no conjunto, e as pessoas obtêm ajuda dos profissionais, no caso os terapeutas comunitários.	Espiritual/Mental - Recurso para o autoconhecimento; - Estabelecimento de relações de amizade; - Sentimento de pertencimento
20.	2017	Artigo: RODAS DE TERAPIA COMUNITÁRIA: CONSTRUINDO ESPAÇOS TERAPÊUTICOS PARA IDOSOS EM COMUNIDADES QUILOMBOLAS Ver Enferm UFSM	Relato de experiencia	Comunidade Quilombolas Conde /PB	10 rodas com media de 15 participantes	Percebeu-se a importância e a viabilidade da TCI como um dispositivo privilegiado de acolhimento e compartilhamento de experiências, destacando o seu efeito terapêutico. Desenvolver a TCI junto ao Grupo de Idosos mostrou-se como mais uma possibilidade de intervenção de promoção de saúde e prevenção do adoecimento com este público.	Físico/Mental - Promoção da Saúde - Prevenção de doenças - Espaço de acolhimento e compartilhamento de experiências

						A confirmação da pertinência desta metodologia junto ao referido grupo foi denotada pelo respaldo dos integrantes ao avaliarem positivamente as reuniões realizadas nesta modalidade.	
21.	2018	Artigo: Práticas Integrativas impactam positivamente na saúde emocional das mulheres? Estudo de intervenção da Terapia Comunitária no sul do Brasil http://www.portaldeperiodicos.unisul.br/index.php/CNTC/article/view/6322	Intervenção terapêutica	CRAS/Curitiba	14 mulheres	A TCI mostrou seu potencial educativo e terapêutico uma vez que ela pode ser usada como uma estratégia complementar a abordagem clínica individual que pode ser efetiva na promoção, prevenção e tratamento dos transtornos mentais como depressão e ansiedade.	Físico/ Mental - Promoção, prevenção e tratamento dos transtornos mentais como depressão e ansiedade.
22.	2019	Livro: TCI e pesquisa ação/intervenção: estudos avaliativos: (resultados de teses) Cap4: A TCI como estratégia de intervenção para o empoderamento de usuários de CAPS em processo de alta	Pesquisa ação/intervenção	CAPS/JP/PB 12rodas TCI	11 participantes	Após a realização das três etapas desse estudo: antes/intervenção/pós intervenção os achados mostraram que a TCI funcionou como um espaço terapêutico para fazer modelos mentais, para despertar e melhorar autoestima; para conhecer mecanismos geradores de felicidade; restabelecendo vínculos em uma perspectiva de maior empoderamento dessas pessoas devolvendo-lhes a capacidade de voltar a sonhar, fazer planos, reconstruir projetos de vida;	Social/mental - Melhorar autoestima; - Estímulo a vivenciar emoções positivas; - Estabelecimento de vínculos em uma perspectiva de maior empoderamento da própria vida;
23.	2019	Livro: TCI e pesquisa ação/intervenção: estudos avaliativos: (resultados de teses) Cap. 5 TCI e família na perspectiva sistêmica novo-paradigmática: convivendo com o sofrimento psíquico https://repositorio.ufpb.br/jspui/bitstream/123456789/12306/1/Arquivototal.p	Pesquisa ação/intervenção	Familiares de usuários de CAPS JP/PB 12 rodas	10 participantes	Os achados dessa investigação mostraram que a TCI possibilitou um exercício de construção e de compreensão de mundo que levou os familiares a se transformarem e a assumirem papéis sociais que favoreceram a inclusão social do ente em sofrimento	Mental/social - Favorecimento da inclusão social do familiar que está sofrendo; - Melhora da autoestima; - Estabelecimento e

		df				psíquico. Ao terem sua autoestima melhorada, vínculos criados, outros fortalecidos e a sobrecarga reduzida, esses cuidadores puderam transitar de experiências árduas e fatigantes para atitudes de compreensão e de respeito concedidas de maneiras sistêmica, em sintonia com uma relação de cuidado que favoreceu a saúde mental de todos os sujeitos envolvidos.	fortalecimento de vínculos;
24.	2019	Livro: TCI e pesquisa ação/intervenção: estudos avaliativos: (resultados de teses) Cap.6A TCI no cuidado da saúde mental de adolescentes com familiares alcoolistas	Pesquisa ação/intervenção	Adolescentes de familiares alcoolistas 22 rodas DuasEscolas Públicas/JP-PB	164 participantes : 80 grupo controle e 84 grupo intervenção	Nesse estudo ficou claro a potência da TCI como tecnologia leve de cuidado e de promoção à saúde. A TCICriou na escola um espaço de apoio e de escuta, mobilizou a resiliência dos adolescentes, melhorou a autoestima, promoveu o empoderamento e fortaleceu os vínculos sociais e afetivos. Além disso, foi relevante para que eles tivessem mais consciência da problemática vivida e pudessem inovar seus modos de enfrentar os problemas e melhorar a convivência com seu parente alcoolista.	
25.	2019	Livro: TCI e pesquisa ação/intervenção: estudos avaliativos: (resultados de teses) Cap.7 Climatério: ressignificando as dores e aprendendo a dar novo sentido á vida.	Pesquisa ação/intervenção	Mulheres vivenciando o climatério – PSF/JP/PB 12 rodas	6 mulheres	Nessa pesquisa as mulheres vivenciando o climatério como uma fase desafiadora na vida feminina em que inúmeras alterações podem estar presentes como baixa autoestima, sensação de fracasso, sentimento de culpa, medo do novo, tristeza entre outros sentimentos. Com tudo	

						os dados do estudo revelaram que a TCI se mostrou um espaço efetivo de acolhimento, escuta e fala contribuindo para o empoderamento melhorando vínculos, autoestima, os sinais de depressão ajudando a essas mulheres a re-significar suas experiências e se re-encontrar nessa nova fase de suas vidas.	
26.	2020	Artigo: Benefícios da terapia comunitária integrativa revelados por usuários de substâncias psicoativas http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-21002020000100403&lang=pt	Estudo documental	Vale do Araguaia 4 casas terapêuticas	18 fichas das rodas de TCI	Este estudo permitiu inferir os efeitos benéficos da participação nas rodas, demonstrando que a TCI é uma tecnologia de cuidado terapêutico importante a ser utilizada no redimensionamento dos conflitos, sofrimentos e emoções, ampliando a rede de suporte social necessária para o tratamento da dependência química.	Mental/social - Redimensionamento dos conflitos, sofrimentos e emoções; - Ampliação da rede de suporte social;